



## Leiter Ausbildung, Heinz Müller Ressortleiter

### Ausbildungskurse im ZKAV/ZHSV 2020

#### Armbrust Schiesskurs 2020 im Kerenzerberg Heinz Müller, Leiter Ausbildung ZKAV

Der Schiesskurs Armbrust 30 Meter 2020 im Sportzentrum Kerenzerberg (Filzbach) stand dieses Jahr nicht im Ausbildungsprogramm. (Zweijahres Rhythmus).

Hombrechtikon den 29.11.2020

Heinz Müller

#### Schiesskurs 10m ZHSV/ZKAV Vom 5.+ 6.12.2020 im Schiesszentrum Winterthur- Ohrbühl.

Der Schiesskurs 2020 konnte mit entsprechenden Corona Schutzmassnahmen mit 10 hochmotivierten Teilnehmenden durchgeführt werden. Es waren 3 Luftpistole- 5 Armbrust und 2 Luftpistolen Schützinnen/Schützen haben sich für den Indoor-Schiesskurs in Winterthur- Ohrbühl angemeldet. Die Leitung des Kurses hatte Michael Merki. Unterstützt wurde er mit den Instruktoren. Bruno Boldi im Gewehrbereich sowie Heinz Müller Leiter Ausbildung ZKAV und Markus Wüest im Armbrustbereich und neu Stefan Büsser von der Schweizerischen Pistolenschiessschule welcher sich den Luftpistolen Schützen Annahm. Den Kursleiter. Michael Merki, Chef Ausbildung ZHSV

Kulinarische wurden wir von der Schützenstubenwirtin, Gaby Gut, an beiden Tagen verwöhnt.

Der Kurs fand in guter, lernfördernder Atmosphäre statt. Die wissbegierigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren 2 Tage voll motiviert bei der Sache und wollten neues dazulernen sowie bekanntes festigen. Am Samstag stand nach der Einführung und dem ersten Theorieblock, im praktischen Teil die Stehendstellungen (Frei und Auflage) im Zentrum. Am Nachmittag folgte bald der Wechsel auf das Knieendschiessen, was für einige Neuland bedeutete. Die üblichen Probleme traten recht schnell zu Tage, es schmerzt ein wenig beim Knien. Der Sonntag begann mit einer kurzen Theorie, dann folgte die Fortführung in der Knieendstellung. Noch vor dem Mittagessen konnte der Praxisteil mit einer Schiessübung abgeschlossen werden. Trainingsmethodik, Wettkampfvorbereitung, Ernährung, Mentales und Ethik folgten nach dem Mittagessen. Nach 2 intensiven Tagen durfte das Instruktoren Team eine grundsätzlich positive Kursbeurteilung zu Kenntnis nehmen. Die konstruktiven Rückmeldungen zu Verbesserungen werden sehr gerne umgesetzt.

Herzlichen Dank an alle Teilnehmenden und Instruktoren für die beiden kurzweiligen Ausbildungstage.

Hombrechtikon den 13.12.2020

Heinz Müller

#### Ausblick 2021

Wir werden 2021 leider keinen 30m Kurs auf dem Kerenzerberg anbieten können, Corona und die Baueinschränkungen machen das fast Unmöglich.

Die 10m Kurse wieder wir weiterhin noch Jährlich anbieten und durchführen Wir werden in Zukunft die Armbrustschützen, welche uns bekannt sind, direkt per Mail anschreiben. Das hat sich bewährt. Wir hoffen, dass wir dadurch mehr Schützen erreichen, welche sich für die Kurse interessieren und sich auch Anmelden. Ich bitte euch in den Vereinen Werbung für unsere Kurse zu machen.

Hombrechtikon den 13.12.2020

Heinz Müller

---

## Trainingslager J/JJ Kerenzerberg Dominic Niederberger

Das diesjährige Trainingslager fand vom 11. – 18. Juli wieder in Filzbach statt. Dieses Jahr nahmen neben den 7 Pistolenschützen, den 8 10/50m Gewehrschützen keine Armbrustschützen am Lager teil. Dieses Jahr war geprägt von der Corona Situation was bedeutet, dass sich wenige Athleten überhaupt für das Trainingslager anmeldeten und das bekannte Hygieneregeln angewendet werden musste. Sowie, dass sogar der traditionelle Besuchstag nicht durchgeführt wurde. Im Grossen und Ganzen wurde trotzdem gut trainiert und es konnte sehr viel gelernt werden.

Dominic Niederberger

Die Funktionäre fürs Trainingslager, Jürg Ebnöther und Dominic Niederberger, geben Ihren Rücktritt per DV 2021 als Verantwortliche fürs Trainingslager Armbrust. Dieser Entscheid entstand hauptsächlich aus privaten Gründen sowie den Mangel an Nachwuchsschützen im Armbrustbereich. Bis zum jetzigen Zeitpunkt sind leider keine Nachfolger bekannt, die den ZHSV für das Trainingslager im Bereich Armbrust unterstützen möchten.

Das nächste Trainingslager findet vom 17.-24.7. 2021 ebenfalls in Filzbach statt und steht allen Interessierten Schützen offen, welche etwas Erfahrung im Stehend-Schiessen vorweisen können.

## Technische Kurse Roland Bachofner

**2020 fanden keine technische Kurse statt**

Der nächste Standchef/Schützenmeisterkurs wird voraussichtlich im Frühjahr 2021 durchgeführt.

Theilingen im Dezember 2020

Roland Bachofner